



Landsforeningen - We Shall Overcome

Støtteforening for mennesker i psykiatrien og deres venner
Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597 / Bankkontonr.: 6242.05.31325
Postboks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo – besøksadresse: Møllergata 12.
Tlf. 22 41 35 90 – Fax 22 41 35 91 – post@wso.no – www.wso.no

Amaliedagene 2009

Amaliedagene er en unik brukerfestival som er proppfull av både erfaringer, kunnskap og kunstneriske innslag. Det er et møtested hvor vi kan dele opplevelser og kunnskap, og få inspirasjon. Amaliedagene spiller en viktig rolle i å bryte ned fordommer og stigma knyttet til det å slite psykisk.

Fra 22 til 28. august ble Amaliedagene avholdt i Oslo, for ellefte år på rad. Vi kunne tilby et variert og spennende program, og det var godt oppmøte av et engasjert publikum. Tittel på årets Amaliedager var “**Å våge å skille seg ut**”.

Amaliedagene 2009 var et godt gjennomført arrangement, rimelig godt besøkt, men med store muligheter for økt besøk. Arrangementet er en uke med et nokså fast innhold som gir en god helhet og kombinerer sosialt, kulturelt og faglig innhold overlevende og brukere av psykisk helsevern i Østlandsområdet. Noen kom også fra andre landsdeler.

David Oaks, leder av Mind Freedom International, var hovedgjest under Amaliedagene 2009, og deltok fra lørdag til fredag. Det var en berikelse å stor inspirasjon for mange, både gjennom hans foredrag og uformelle samtaler gjennom uka. Han bidro også positivt til torsdagens gatemarkering, gjennom sin erfaring og humor.



David Oaks demonstrerer ”Screening for normality” under sitt foredrag i festsalen på Gaustad.

Åpningen på Litteraturhuset var et høydepunkt, som også er en del av vår strategi i forhold til synliggjøring. Ved å bruke lokaler som også er lett tilgjengelig for mennesker utenfor våre miljøer ønsker vi å bidra til å bryte ned fordommer og stigma som ofte virker ekskluderende for vår målgruppe



Gatemarkeringen var en positiv opplevelse for mange. Det å bli mer synlige er en av Amaliedagenes utfordringer, som vi er på vei i riktig retning for å oppnå. Vi ønsker å arbeide videre for å utvikle flere kreative måter å presentere Amaliedagene utad.

Amaliedagene 2009 ble arrangert i samarbeidets og fellesskapets ånd, både mellom arrangør organisasjonene og gjestene fra inn og utland.

Under alle arrangementene ble det servert noe å spise. Alle arrangementene var gratis og åpne for alle som ville delta.

Veien videre:

Av de utfordringene festivalen har, som vi ønsker å arbeide videre i forhold til er det viktigste å bli kjent og nå utover miljøene rundt brukerorganisasjonene og til befolkningen generelt. Amaliedagene har i de seneste årene hatt et meget godt program, som kan være av interesse både for fagfolk og ”mannen i gata”. Vi ser allikevel at vi har en utfordring i å bli kjent. Dette gjelder både i forhold til å spre og skape interesse om programmet, og i forhold til media. Amaliedagene

2009 hadde ingen dekning i media, til tross for utsendt pressemelding både om programmet og gatemarkeringen. Dette vil vi følge opp til neste år.

Amaliedagene tilbyr en unik sammensetning av faglig og erfaringsbasert kunnskap, som burde fange interessen til fagmiljøene både i spesialisthelsetjenesten og kommunen. Til tross for dette møter de i liten grad opp. Dette kan bero på manglende forståelse for hva Amaliedagene tilbyr, og også manglende informasjon om programmet. Dette vil vi også jobbe videre med neste år.

Mer om innholdet i Amaliedagene 2009, dag for dag:

Lørdag 22. august var det åpningskveld av Amaliedagene 2008, i en fullsatt Amalie Skram-sal på Litteraturhuset i Oslo. På programmet sto åpning med Torstein Dahle (Rødt), hilsener fra arrangør-organisasjonene, minikonsert med Nina Schliemann (vokal) og Kjetil Lund (piano), diktfremføring av Maja Thune og foredrag med David Oaks (USA), leder av Mind Freedom International. På grunn av en uforutsett flyforsinkelse på 9 timer ankom ikke David Oaks før kl 21, når arrangementet skulle vært avsluttet og vi måtte snu om på programmet. Vi fikk da ledig tid til en frisk diskusjon mellom publikum og Torstein Dahle, hvor det kom mange gode virkelighetsbeskrivelser og innspill. David Oaks ankom like etter ni og gikk rett på scenen og holdt et spennende foredrag om *"Our thoughts are free – Unite to Win Human Rights in the Mental Health System!"*. Vi forlenget kvelden med ca en time.

Søndag 23. august var det minnemarkering ved Gaustadgrava (Skammens grav) og gudstjeneste i Ris kirke. Det å stoppe opp og minnes de vi har mistet og de som har kjempet mot psykiatriens undertrykkelse gir viktig tid til ettertanke, og er en fin stund som mange setter spesielt pris på under Amaliedagene. Vi opplevde en økt interesse og oppmøte for denne markeringen i år, til tross for at dette er det mest "interne" arrangementet under Amaliedagene, og vi var ca 30 mennesker som møtte opp til markeringen. Etterpå gikk vi fra Ris og over til Sognsvann hvor vi hadde en hyggelig ettermiddag med grilling og flott vær.

Mandag 24. og tirsdag 25. var det foredrag i velferdsbygget på Gaustad. Tema på mandag var **"Opprør mot psykiatriens definisjonsmakt"** og David Oaks startet dagen med tittelen *"There Is No Normality – Mad Pride and Peaceful Global Revolution"*. Ida Jackson, som skriver bloggen Revolusjonært Roteloft og selv har erfaring som pasient i psykisk helsevern, fulgte opp med et morsomt og underholdende, og samtidig svært tankevekkende foredrag/ kåseri. Så kom Dag Coucheron, Psykiater, med *"Diagnoser og andre omtrentligheter"*, før dagen ble avsluttet med *"Frie Ytringer"*, bidrag fra publikum og debatt.

Tirsdag hadde tema **"Alternative veier til bedring"**. Erik Olsen fra den Danske brukerbevegelsen snakket om *"Recovery – fra avmakt til handling"*. Dette er et tema som er tatt opp under Amaliedagene tidligere, og som stadig er aktuelt. Erik Olsen har vært fast gjest under Amaliedagene i mange år, og har som følge av det også bidratt med sin kunnskap om Recovery i andre sammenhenger i Norge, og vi er i startgropa med et Recovery-prosjekt i Oslo.

Christiane Kolberg, Psykiater, hadde utgangspunkt i spørsmålet *"Er det mulig med demokrati i psykiatrien?"* Hun var ærlig om sin tvil om å jobbe innenfor eller utenfor psykisk helsevern.

Maja Thune delte sin historie om hvordan hun kom seg etter alvorlige psykiske problemer, under tittelen "*Jeg har en drøm*", som også er tittelen på en bok hun har skrevet. Hennes foredrag inneholdt både fortelling, dikt og sang.

Maths Jespersen, Sverige, fortalte om de svenske erfaringene med "*Personlig Ombud og supported decision-making (støtte til selvbestemmelse)*". Maths er en mangeårig gjest ved Amaliedagene, og har bred erfaring både fra den svenske brukerbevegelsen og arbeid internasjonalt, bla. har han vært aktivt med i arbeidet med FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD).

Både Maths Jespersen og Erik Olsen var med oss under hele uka, og bidro med sine erfaringer, kunnskap og inspirasjon.

Alle foredragene ble positivt preget av at publikum kom med innspill og spørsmål, mange som deltar på Amaliedagene bidrar til at det blir en utveksling av erfaringer mellom foredragsholderne og tilhørerne. Oppmøtet var akseptabelt, men til dette programmet kunne det godt vært bedre. Men det kom en del mennesker utenfra, både med brukererfaringer og ansattebakgrunn.

Onsdag 26. August gikk en god gjeng på vandring langs Akerselva "*Fra Nordpolen til Cuba*", med omviser Leif Gjerland.

Etter dette inviterte WSO Oslo/-Akershus til Time Out, med middag på WSO. Der forberedte vi oss i fellesskap på torsdagens gatemarkering, med plakatmaling og sang-øvelse. David Oaks viste oss hvordan vi enkelt og billig kunne lage virkningsfulle effekter til markeringen, og vi fikk laget en stor sprøyte med påskriften "*Ingen Tvang*".

Torsdag 27. var det Gatemarkering på Eidsvoll's Plass, med plakater, appeller og sang. Dette er den største offentlige markeringen vi har hatt under Amaliedagene, og ga mersmak. I år hadde vi appeller, tromming og sang. Under planleggingen kom det opp mange gode ideer til kreative måter å få frem vårt budskap på, ikke alt fikk vi gjennomført i år men med god planlegging kan vi kanskje få gjort oss enda mer synlige neste år. En positiv synliggjøring, med mange forskjellige kreative uttrykksformer, kan være med å bygge aksept og bryte ned fordommer.

Etter markeringen var alle invitert til WSOs lokaler i Torggata, til en uformell samling med middag og tema "*Brugerbevegelsen verden over*". Her fikk vi høre mer fra Erik Olsen (Danmark), Maths Jespersen (Sverige) og David Oaks (USA). Det ble vist film bla. fra Verdensnettverket WNUSP Generalforsamling i Uganda tidligere i år, der både Maths Jespersen og Mette Ellingsdalen (WSO) deltok.

Fredag 28. august deltok Amaliedagene på fattigdomshøringen på Youngstorget, med stand. På kvelden var det avslutning i 31B sine lokaler på Grønland, hvor Lars Fredrik Svendsen snakket om "*Diagnoser og menneskeverd*", Anna Marie Holm leste fra sin egen bok "*Viktoria slår tilbake – en bok om mobbing*", og Aage Reitan holdt foredrag om "*Hamsun og psykiatrien*". Det ble servert mat, og kvelden ble avsluttet med åpen mikrofon, dikt og underholdning fra egne rekker.

Amaliedagene ble ledet av Haakon Sandøy, i godt samarbeid med Elin Sverdrup-Thygeson. Et godt samarbeid mellom Landsforeningen We Shall Overcome (WSO), Mental Helse Oslo, Aurora, LPP Oslo, Rådet for psykisk helse, WSO Oslo/-Akershus og Galebevegelsen gjør det mulig å få til et så bra program år etter år.

Amaliedagene 2009 hadde utgifter på 137 057,-kr. Arrangementet ble støttet av Oslo Kommune.

Mette Ellingsdalen
Leder, Landsforeningen We Shall Overcome

Bjørn Ingar Pedersen
Leder, WSO Oslo/-Akershus

Om Amaliedagene:

Amaliedagene er en brukerfestival som arrangeres årlig i forbindelse med Amalie Skrams fødselsdag i august. Amaliedagene er basert på frivillig arbeid. Amaliedagene er et vellykket samarbeidsprosjekt mellom flere bruker/ pårørendeorganisasjoner innen psykisk helse, som tiltrekker seg mennesker på tvers av organisasjonstilhørighet, både brukere av psykisk helsevern, tidligere brukere, pårørende, fagfolk, aktivister og den alminnelige borger.

Amaliedagene har et variert program, hvor vi ønsker å belyse temaet psykisk helse fra et nedenfra og opp perspektiv, og i en bred sammenheng med resten av livet. Det innebærer både kunst og kultur, litteratur, fag, personlige historier, sosiale og politiske spørsmål, sosialt samvær med mer. Der kan man møte varierte uttrykk innen musikk, dikt, tegning/ maling, film, teater, foredrag og historie. Programmet har vært variert, spennende og nyskapende, og har satt mange viktige temaer på dagsorden, og vært med å synliggjøre en ofte taus og usynliggjort gruppe i samfunnet.

Amaliedagene har gjennom 11 års drift vist seg å være et levedyktig arrangement som har sitt utgangspunkt i grasrota. Festivalen har utviklet seg mye de siste årene, og det er store muligheter og planer videre.

Amaliedagskomiteen har jevnlig møter hele året, så den konkrete planleggingen av programmet for 2010 begynner så snart årets Amaliedager er over.